

健康肠道促成良好健康!

良好的肠道健康是良好整体健康的核心。

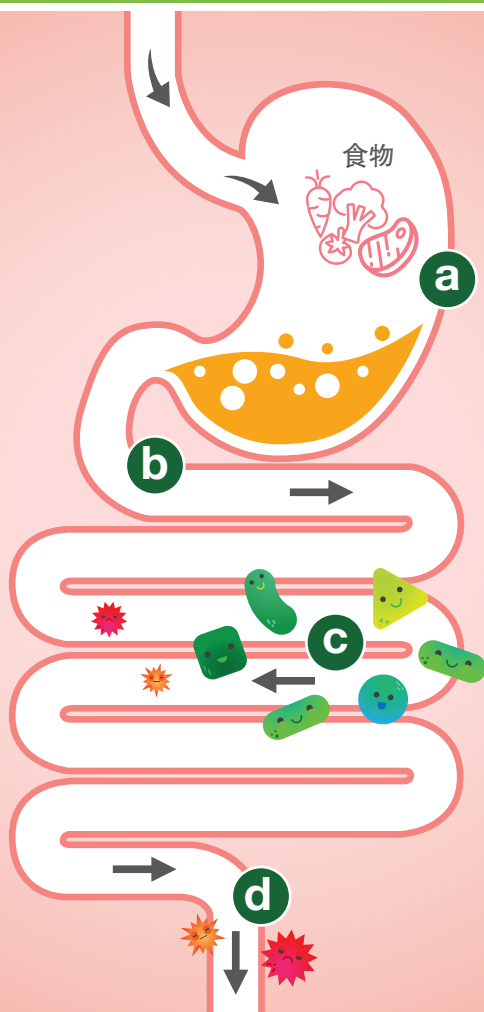
肠道主要功能



帮助消化



提升免疫系统



消化系统（您的肠道）是由胃肠道 (GI) 组成。它涵盖了您的胃、肠和肛门。

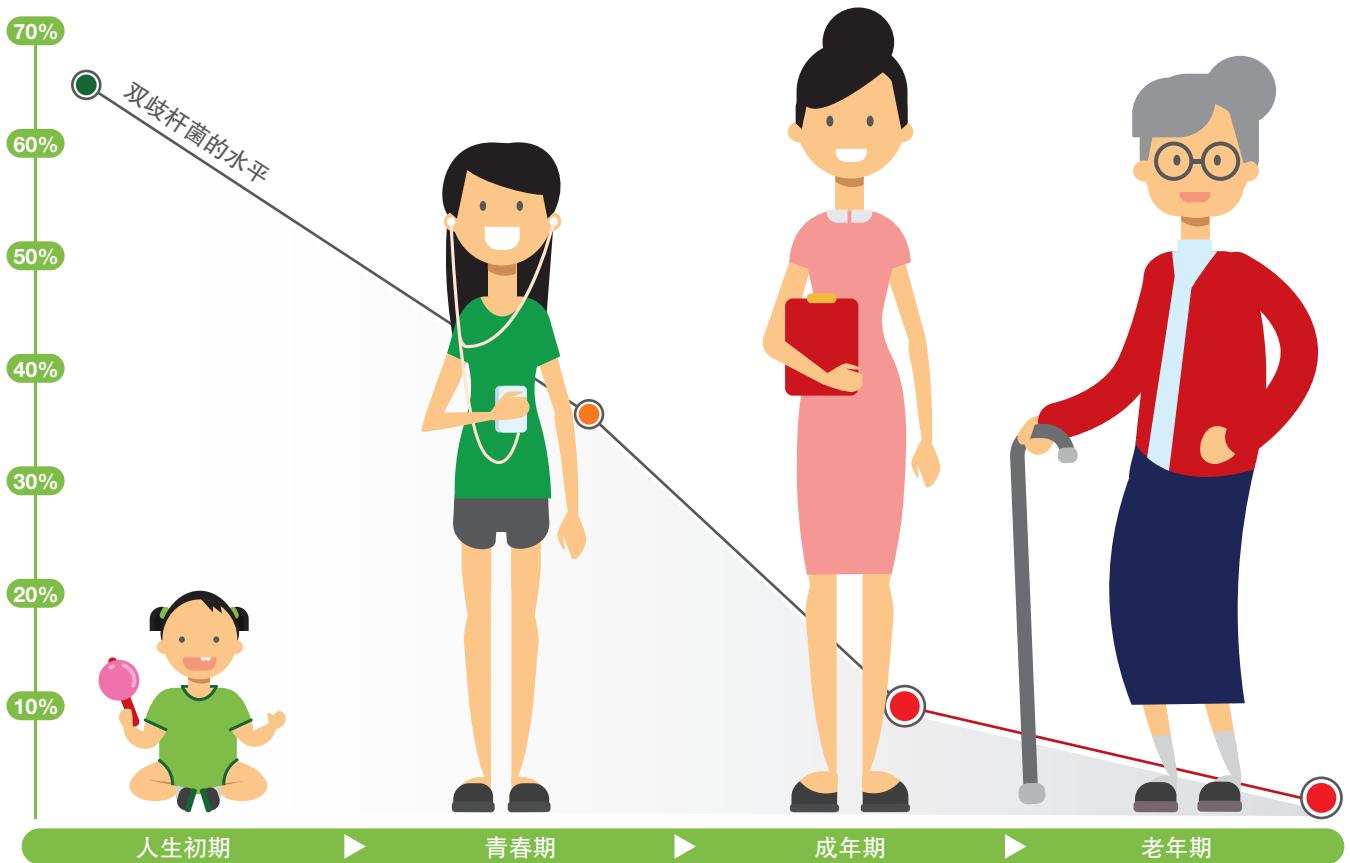
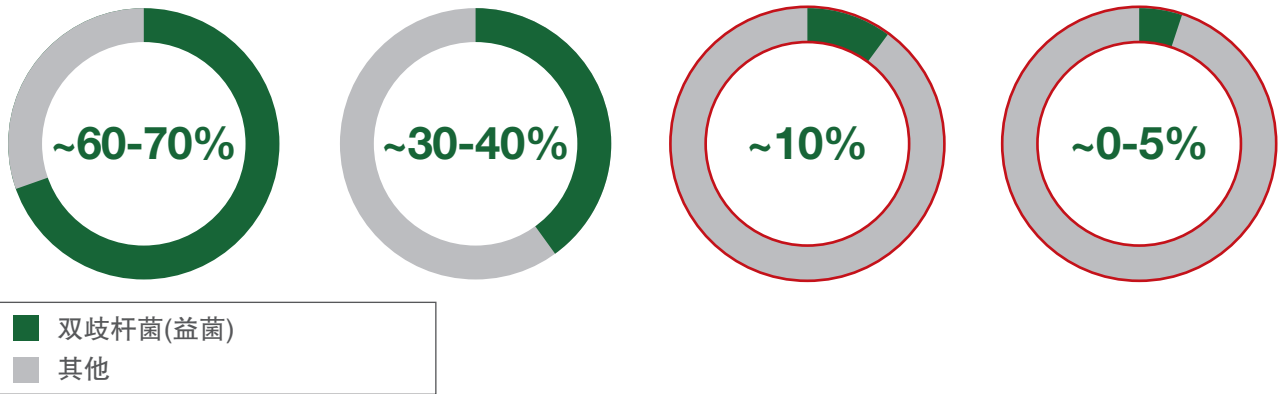
- a** 食物在胃肠道内被消化。
- ↓
- b** 营养素被吸收，以提供身体能量。
- ↓
- c** 健康平衡的益菌和坏菌对强健免疫力有益。
- ↓
- d** 排掉体内的坏菌，毒素和废物。

您的肠道微生物菌群

在肠道里住着一个由各种各样的微生物组成的社群(称为肠道微生物菌群)。



从婴儿到老年时期的肠道微生物菌群



研究发现，出生时的双歧杆菌（益菌）水平最高，尤其是在自然分娩的情况下，水平为最高。

早期生活习惯，包括睡眠时长、饮食摄取和身体活动水平，可能会影响青春期后期的肠道微生物菌群。

成人中流行的**肥胖、糖尿病**和**过敏**等疾病与较低数量的双歧杆菌息息相关。

生活方式、**饮食**的改变和**药物**对老年人的微生物菌群组成和功能产生不可避免的影响。

谁需要益生菌？

不良饮食习惯



充满压力的生活方式



睡眠不足



乳糖不耐受症

体验胃灼热

想要为家人和孩子们提供健康的益生菌平衡

经常出游者

喝酒

旅行或压力导致的饮食改变

不止这样而已

体验过下列任何一项？那您也需要益生菌！



消化健康状况不佳



过度胀气和打嗝



疲劳/疲惫



便秘



腹泻

紧记！

即使您已吃了富含益生菌的食物，如



酸奶



Kefir 克菲尔 (发酵益生菌乳)



泡菜或德国酸菜(Sauerkraut)



这并不能保证好的细菌能够活着到达您的肠道，并黏附在您的肠道，以提升益菌滋长和改善肠道健康。

养成精明肠道健康，旨在保持



更好的消化

“有 30 份科学期刊确认益生菌有助于改善肠易激综合症，如便秘和腹泻。”

- 2014 年研究综述

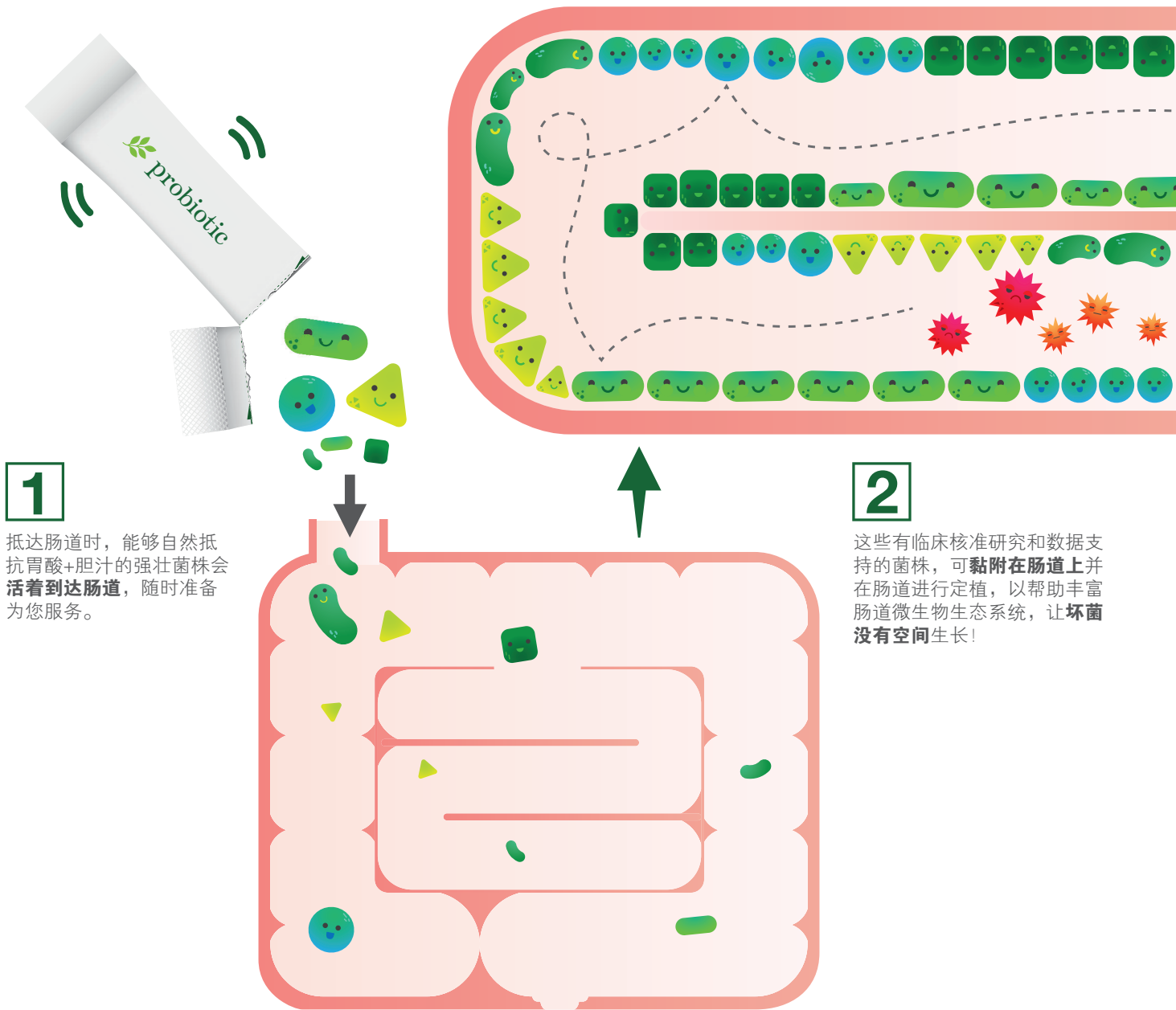
“研究显示，服用益生菌的人产气量较少，并较少出现胀气情况。”



更强壮的免疫系统

“基于证据的分析显示，益生菌可改善特性性(认为湿疹)和炎症性疾病，以及食物过敏。”

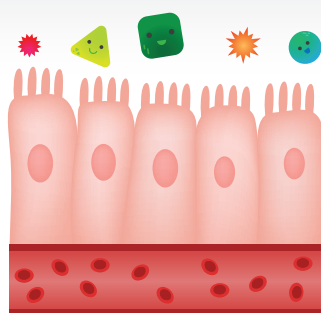
益生菌是如何起作用的？



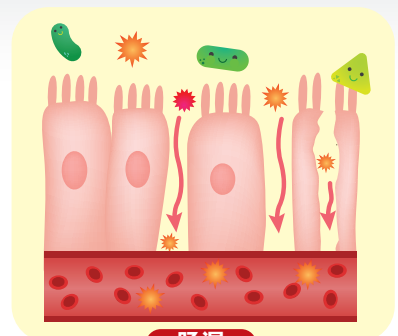
您知道吗？

当您的肠道受损（肠漏）时，即小肠内壁受损，将导致未消化的食物颗粒、有毒废物和细菌将通过肠道“渗漏”而涌入血流里。

这会引起消化不良，胀气甚至便秘！



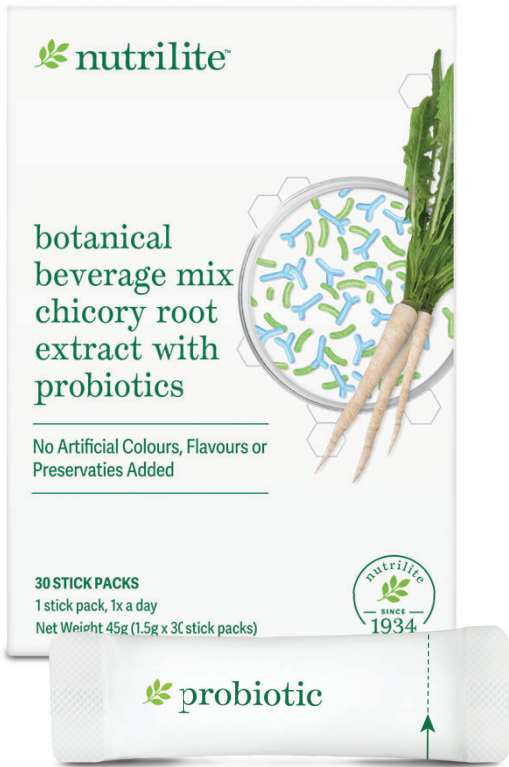
健康的肠道



肠漏

您想要的终生密友

NUTRILITE™ 益生菌菊苣根精华 综合植物饮料



BALANCE 平衡



数十亿的益菌

每一条装的份量所含益菌不只是一或二，而是 63 亿的有益细菌（菌落形成单位）。



5 种焦点益生菌菌株

双歧杆菌和乳杆菌属的菌株拥有支援消化和免疫系统的惠益。

FRIENDLY 亲和



科技

• 黏附肠道

菌株用良好细菌填补肠壁，防止坏菌蓬勃生长。



• 活着抵达

菌株能够自然耐受胃酸和胆汁，让其能够“活着”到达肠道。

FIBRE 纤维



添加纤维来帮助细菌生长

菊苣根精华提供益生元纤维菊糖，以支持肠道中有益细菌的生长。

增值惠益



每天一次，随时服用
可直接撒在舌头上或加入冷食/冷饮中。



无需冷藏



条状包装避免渗漏
专利四层密封



更长的货架寿命
18 个月

资料来源：

- Arbolea S, Watkins C, Stanton C and Ross RP (2016) Gut Bifidobacteria Populations in Human Health and Aging. Front. Microbiol. 7:1204. doi: 10.3389/fmicb.2016.01204
- Am J Gastroenterol 2000 May;95(5):1231-8.
- Alimen Pharmacol Ther 2013 Oct;38(8):864-86.
- <https://www.scientificamerican.com/article/do-probiotics-really-work/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23981066/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10811333>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4006993/>



扫描观看一支
益生菌视频！