Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

Amway

超级挑战

进化 · 蜕变 · 卓越

一场由内而外的
全民健康蜕变之旅

2026 年 9 月 1日至 11 月 30 日　开放予所有 ABO 及 APC 参与

从 **4 项针对性的健康目标中**任选其一，
完成 **30 天或 60 天蜕变之旅**，
解锁丰厚奖励！

- 能量
- 美容
- 体重管理
- 健康衰老

30 天 蜕变之旅 能量/美容 — RM150 购物券 Amway

60 天 蜕变之旅 体重管理 — RM300 购物券 Amway

60 天 蜕变之旅 健康衰老 — RM400 购物券 Amway



4 天 3 夜
邮轮度假之旅
每支获胜团队价值
RM8,000
仅限 60 天
蜕变之旅



同心承诺，同步前行，见证真实蜕变。

须符合条规

© 安利 (汶莱) 私人有限公司 AGO/RC/3327 及安利 (马来西亚) 私人有限公司 197501000529 (22062-P) AJL93010。2026 年版权所有。

Amway

Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

突破挑战

安利超级挑战以科学为依据的全方位方案，结合社群支持与可持续的习惯养成，帮助延长健康寿命。

30/60 天蜕变之旅
针对您的健康目标，量身定制系统化的蜕变之旅。

团队支持
通过团队合作与共同目标，一起保持动力。



多样化的健康目标
从能量、美容、体重管理或健康衰老主题中，选择想要挑战的目标。

可衡量的成果
见证真实、可追踪的健康改善。

进度追踪
追踪您的里程碑与进展。

丰厚奖励
与团队一起达标并赢取奖励！

每一次蜕变，都从内在开始。
以 Nutrilite 保健方案打好健康基础。

1 平衡肠道微生物菌群

基础
帮助身体做好准备，以达到最好的吸收与运作。

2 填补营养缺口

每日营养
为身体补充真正所需的必要营养素。

3 针对个人需求

个性化的健康目标
达成真正有意义的成果。

不走捷径，只凭一套经过验证、行之有效的系统。

Amway

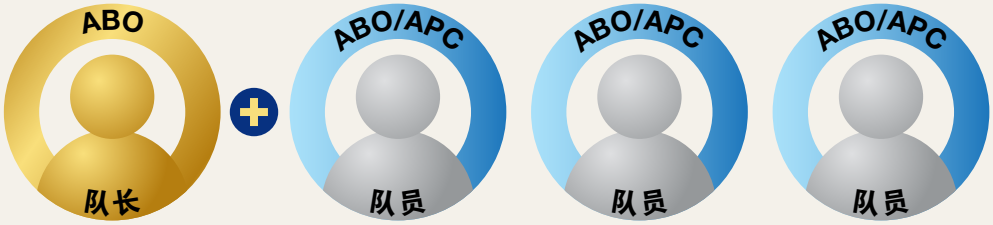
Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

准备好开始您的健康之旅了吗？

步骤 1 组建 4 人团队

每支团队必须由
1 位 ABO 队长 + 3 位 ABO/APC 队员组成

任何一位 ABO 均可担任队长
(不设襟章级别限制)



一起蜕变，一起获胜！

步骤 2 选择您的蜕变之旅并购买套组

从 **30 天**或 **60 天**蜕变之旅中作出选择，并购买符合资格的套组。

30 天蜕变之旅

能量
保持清醒敏锐。维持充沛能量。

能量提升套组 342510*/343936**



美容
容光焕发。自信光彩。

内在美丽套组
342511*/343937**



或

外在光彩套组
343338



60 天蜕变之旅

体重管理
改变体态。养成更健康的习惯。

BodyKey 超级启动套组 342512*/343938**



健康衰老
保持年轻状态。活出充沛活力。

活跃活力套组 342513*/343939**



每个符合资格的套组必须分开不同的订单编号购买。

备注: *套组于 2026 年 9 月至 10 月期间销售。**套组于 2026 年 11 月销售。
***由于 2026 年 11 月将推出全新 BodyKey by Nutrilite 营养代餐饮料，因此 2026 年 9 月至 10 月与 2026 年 11 月购买的套组，将采用不同的 SKU 及价格。

4 位团队成员必须参与相同天数的蜕变之旅，但每位成员可选择不同的健康目标。

30 天蜕变之旅，
队员可选择**能量**或**美容**目标。

示例

60 天蜕变之旅，
队员可选择**体重管理**或**健康衰老**目标。

您选择的套组 = 您的蜕变之旅目标

您的过去定义不了您；接下来的 30 天或 60 天，将塑造未来的您。

Amway

Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

步骤 3 报名参与挑战

立即报名

队长须于 **2026 年 9 月 1 日至 11 月 30 日**期间，通过安利超级挑战平台报名。

如何报名?

1. 队长创建一支 4 人团队。

   温馨提醒: 请预先备妥订单编号，因必须在平台输入订单编号后，才能创建团队。

2. 每位队员将收到一封邀请邮件，内含加入链接。

3. 队员须点击“加入”链接，并提交订单编号，以选择并确认参与。

4. 所有队员成功加入并完成报名后，团队报名即告完成。

步骤 4 上传挑战前评估

在挑战前先完成评估，记录初始评估结果，以作为基准。

30 天蜕变之旅

能量



步数 (第 1 天)

使用任何手机应用程式或追踪器，记录第一天的步数。

上传步数截图

美容



使用 ARTISTRY 肌肤分析器进行肌肤分析 (第 1 天)

或



使用 ARTISTRY 肌肤分析仪进行肌肤分析 (第 1 天)

请使用 ARTISTRY 肌肤分析器**或 ARTISTRY 肌肤分析仪，完成第一天的肌肤分析*。

*肌肤分析必须涵盖 5 项指标: 保湿度/毛孔/色素沉着/光泽度/皱纹
**可于八 (8) 家指定安利专卖店使用。

请参阅条款与条件来查看专卖店列表，以及免费皮肤分析的时间。

上传肌肤分析结果的截图，以及正脸与侧脸的照片。

60 天蜕变之旅

体重管理

身体成分 (第 1 天)

体重 | 体脂率 | 肌肉量

及

血液指标 (第 1 天)

总胆固醇 | 低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇 | 糖化血红蛋白 (HbA1c)

完成第一天的身体成分及血液指标评估。

上传身体成分评估的视频、健康检查通行证 (HSP) 报告，以及正面与侧面照片。

健康衰老



握力 (第 1 天)

及

血液指标 (第 1 天)

总胆固醇 | 低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇 | 糖化血红蛋白 (HbA1c)

完成第一天的握力测试*以及血液指标评估。

*可于所有安利专卖店进行评估。

上传握力评估的视频、健康检查通行证 (HSP) 报告，以及正面与侧面照片。

观看评估指南视频

请在挑战前和挑战后使用相同的设备进行评估。

Amway

Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

步骤 5 开始 30 天/60 天蜕变之旅

30 天/60 天蜕变之旅，将从所有队员加入团队，并完成挑战前评估的那一天开始算起。

30 天蜕变之旅	60 天蜕变之旅
第 15 天 打卡	第 30 天 打卡

温馨提醒: 别忘了在超级挑战平台打卡，解锁独家 Nutrilite 周边商品。

步骤 6 上传挑战后评估结果

完成挑战后评估，看看您在这段蜕变之旅中取得了多少进展。

30 天蜕变之旅

能量



步数 (第 30 天)
累计达到 ≥ 300,000 步

及



开合跳 (第 30 天)
在 30 秒内完成 ≥ 30 次开合跳

上传您的步数截图以及体能活动视频证明

美容



使用 ARTISTRY 肌肤分析器*进行肌肤分析 (第 30 天)

或



使用 ARTISTRY 肌肤分析仪进行肌肤分析 (第 30 天)

在以下 5 项肌肤指标中，至少有 3 项取得 ≥10% 的改善

保湿度 | 毛孔 | 色素沉着 | 光泽度 | 皱纹

*可于八 (8) 家指定安利专卖店使用。
请参阅条款与条件来查看专卖店列表，以及免费皮肤分析的时间。

上传肌肤分析结果的截图，以及正脸与侧脸的照片。

观看评估指南视频
请在挑战前和挑战后使用相同的设备进行评估。

全心投入。交出成果。携手获胜。

Amway

Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

步骤 6 上传挑战后评估结果

完成挑战后评估，看看您在这段蜕变之旅中取得了多少进展。

60 天蜕变之旅

体重管理

身体成分 (第 60 天)

- **-8%** 体重
- 或
- **-4%** 体脂率
- 或
- **+2 公斤** 肌肉量

或

血液指标 (第 60 天)

- **-0.5 mmol/L** 总胆固醇
- 或
- **-0.5 mmol/L** LDL 胆固醇
- 或
- **-0.5%** HbA1c

达成任何一项身体成分或血液指标目标。

上传身体成分评估的视频、健康检查通行证 (HSP) 报告，以及正面与侧面照片。

健康衰老



握力 (第 60 天)

达到所属年龄组别及性别的目标

* 可于所有安利专卖店进行。

年龄组别	男性 (公斤)	女性 (公斤)
18-39	≥49	≥30
40-59	≥46	≥28
60+	≥38	≥24

及

血液指标 (第 60 天)

- **-0.5 mmol/L** 总胆固醇
- 或
- **-0.5 mmol/L** LDL 胆固醇
- 或
- **-0.5%** HbA1c

及



坐立测试 (第 60 天)

在 30 秒内完成 ≥30 次

上传握力评估的视频、健康检查通行证 (HSP) 报告，以及正面与侧面照片。

观看评估指南视频

请在挑战前和挑战后使用相同的设备进行评估。

全心投入。交出成果。携手获胜。

Amway

Amway MALAYSIA 50 EMPOWERING LIVES

您的蜕变，值得庆祝

打卡奖励

独家 Nutrilite 周边商品



30 天蜕变之旅

第 15 天 打卡

Nutrilite 营养辅助品收纳盒



60 天蜕变之旅

第 30 天 打卡

Nutrilite 不锈钢随行杯

获胜奖励

安利购物券

30 天蜕变之旅 能量/美容	60 天蜕变之旅 体重管理	60 天蜕变之旅 健康衰老
RM150 购物券 Amway	RM300 购物券 Amway	RM400 购物券 Amway

*全体队员皆须达到获胜标准。
**奖励价值取决于所选择的蜕变之旅。

获胜团队的队长奖励

Gintell 步行机



仅限 60 天蜕变之旅挑战

* 适用于在 60 天蜕变之旅中带领两 (2) 支获胜团队的合格队长。

有机会赢取 4 天 3 夜

迪士尼邮轮新加坡之旅

每支获胜团队价值 *RM8,000*

将选出 3 支获胜团队。

仅限 60 天蜕变之旅



*须符合条款与条规

Amway

超级挑战

条款与条规

参与资格

1. 本挑战开放予马来西亚与汶莱的所有安利企业家 (ABO) 及安利尊贵顾客 (APC) 参与。
2. 在马来西亚/汶莱经营安利事业的新加坡 ABO，也可参与本挑战。
3. 参与者在报名时必须年满 18 岁。
4. 每支团队必须由四 (4) 位 ABO/APC 组成，包括队长在内。
   a. 队长必须为 ABO (不设襟章级别限制)。
   b. 队员可由 ABO 或 APC 组成 (现有或新加入者均可)。
5. 自 2026 年 1 月起新加入的 ABO/APC，均符合参与资格。

套组购买与报名

1. 本挑战设有四 (4) 项针对性的蜕变之旅:

30 天蜕变之旅		60 天蜕变之旅	
能量	美容	体重管理	健康衰老

2. 同一团队的所有成员必须参与相同天数的挑战 (30 天或 60 天)，但队员可选择不同的挑战目标:

选择 **30 天蜕变之旅**的团队，队员们可自由选择**能量**或**美容**目标。

选择 **60 天蜕变之旅**的团队，队员们可自由选择**体重管理**或**健康衰老**目标。

3. 队长与所有队员必须根据所选择的蜕变之旅，购买相对应的产品套组。创建团队及报名时，须提供购买证明 (订单编号)。

30 天蜕变之旅



能量提升套组 **(342510)*** / **(343936)****



内在美丽套组 **(342511)*** / **(343937)****
外在光彩套组 **(343338)**

60 天蜕变之旅



BodyKey 超级启动套组 **(342512)*** / **(343938)****



活跃活力套组 **(342513)*** / **(343939)****

备注:
**套组于 2026 年 9 月至 10 月期间销售。*
***套组于 2026 年 11 月销售。*
****由于 2026 年 11 月将推出全新 BodyKey by Nutrilite 营养代餐饮料，因此 2026 年 9 月至 10 月与 2026 年 11 月购买的套组，将采用不同的 SKU 及价格。*

4. 只有当月符合资格的套组，可用于报名挑战。其他套组或单项产品组合均不接受。
5. 套组**必须以队长或队员本人的姓名及账号**购买。
6. **夫妻 ABO 籍必须购买两 (2) 个套组**。每位参与者须分别下单，报名方视为有效。
7. **请确保每个符合资格的套组，均使用独立的订单编号购买**。同一订单编号下购买的多个套组，将不被接受。每个订单编号仅可使用一次，并仅用于报名一 (1) 项挑战。
8. 组队方式不设限制。参与者可同时带领或参与多个蜕变之旅，但每次报名均须分别购买符合资格的产品套组，并提交相应订单编号。
9. 挑战报名期从 2026 年 9 月 1 日开始，直至 2026 年 11 月 30日结束; 最后报名截止时间为 2026 年 11 月 30 日晚上 11 时 59 分。
10. 队长负责通过安利超级挑战平台为团队报名，并向队员发送邀请链接，请确保队员点击链接参与及完成报名。
11. 所有队员成功完成报名后，才正式开始算挑战之旅的第 1 天。

    例如: 若队长于 2026 年 9 月 3 日报名，而所有队员于 2026 年 9 月 15 日完成报名，则该团队的第 1 天将从 2026 年 9 月 15 日开始计算。

提交要求

1. 参与者必须在规定期限内，完成并提交所有挑战前和挑战后的评估结果。
2. 所有资料必须通过安利超级挑战平台上传。
3. 参与者须根据所选择的挑战之旅，将相关证明资料上传至评估平台，包括截图、照片、视频或健康检查通行证 (HSP) 报告。
4. 为确保评估结果的一致性并便于核实，参与者必须使用相同的评估设备或方法进行挑战前和挑战后评估。

能量

- 使用任何健康追踪应用，记录与追踪步数。

美容

- 在任何八 (8) 家指定的安利专卖店*使用 ARTISTRY 肌肤分析器，或使用ARTISTRY 肌肤分析仪完成肌肤分析。

  *超级挑战的参与者可亲自前往以下安利专卖店享受免费皮肤分析，无需预约，营业时间如下:

安利专卖店	免费皮肤分析时间	
	周一至周六	周日
八打灵再也安利总部 Product Pavilion	5:30pm – 7:30pm	2:30pm – 6:00pm
槟城 怡保 马六甲 新山 瓜拉登嘉楼	5:30pm – 8:00pm	2:30pm – 6:00pm
亚庇 古晋	5:30pm – 8:00pm	

Amway

超级挑战

条款与条规

体重管理

- 使用以下设备进行身体成分评估:
  : InBody 270 (可于所有安利专卖店使用); 或
  : InBody 体脂秤 (可于 amway.my 购买或通过 BodyKey 套组 PWP 促销加购)

或

- 使用 Innoquest 健康检查通行证 (HSP) 进行血液指标评估:
  : AM50 HSP (341856), 或
  : 综合 HSP (326203), 或
  : 购买 BodyKey 超级启动套组 (342512/343938) 或活跃活力套组 (342513/343939) 时以 RM100 PWP 加购 2x HSP

健康衰老

- 使用 InBody InGrip 握力计进行握力评估 (此设备在所有安利专卖店均有提供)。

及

- 使用 Innoquest 健康检查通行证 (HSP) 进行血液指标评估:
  : AM50 HSP (341856), 或
  : 综合 HSP (326203), 或
  : 购买 BodyKey 超级启动套组 (342512/343938) 或活跃活力套组 (342513/343939) 时以 RM100 PWP 加购 2x HSP。

备注:

- *体能评估: 针对能量挑战的开合跳，以及健康衰老挑战的坐立测试，参与者可在任何合适地点录制评估视频，但背景必须清楚、简洁，并建议以白色背景为佳，以确保画面清楚可见。*
- *若在挑战之旅开始前一个月以内，通过 Innoquest 进行的健康检查结果，可作为“挑战前”的评估数据; 但“挑战后”的评估数据，仅接受在挑战结束后进行的健康检查结果。*
- *本挑战不接受其他服务提供商/诊所/医院的血液检测报告，仅接受 Innoquest 的 HSP 血液检测报告。*

5. 参与者有责任确保所有上传的内容清晰、准确且真实。
6. 提交时必须提供完整资料。资料不完整或逾期提交，将导致参与者被取消本挑战资格，任何申诉均不予受理。
7. 资料一经提交，概不接受对结果提出的任何申诉或修改。

挑战标准与评估

1. 挑战表现将根据所选择的蜕变之旅设定的可衡量改善成果进行评估。
2. 团队将根据以下各挑战的获胜标准接受评估:

能量 (30 天蜕变之旅)

- 在第 30 天前累计达到至少 300,000 步数; 以及
- 在 30 秒内完成至少 30 次开合跳
- 参与者须上传步数截图及体能视频证明

美容 (30 天蜕变之旅)

- 第 30 天前，在保湿度、毛孔、色素沉着、皱纹及光泽度这 5 项肌肤指标中，至少有 3 项取得最少 10% 的改善
- 参与者须上传肌肤分析截图，以及正脸与侧脸照片

体重管理 (60 天蜕变之旅)

- 在第 60 天前，展现以下任何一方面的改善:
  - 身体成分 (体重减轻 8%/体脂率降低 4%/肌肉量增加 2 公斤);或
  - 血液指标 (总胆固醇降低 0.5 mmol/L /低密度脂蛋白胆固醇降低 0.5 mmol/L /糖化血红蛋白 (HbA1c) 降低 0.5%)
- 参与者须上传身体成分测量视频、健康检查通行证 (HSP) 报告，以及正面与侧面照片

健康衰老 (60 天蜕变之旅)

- 在第 60 天前，在以下所有方面达成改善:
  - 握力 (达到所属年龄组别及性别的目标);以及
  - 血液指标 (总胆固醇降低 0.5 mmol/L /低密度脂蛋白胆固醇降低 0.5 mmol/L /糖化血红蛋白 (HbA1c) 降低 0.5%);以及
  - 在 30 秒内完成至少 30 轮坐立测试。
- 参与者须上传握力测量视频、健康检查通行证 (HSP) 报告、体能活动视频证明，以及正面与侧面照片。

3. 安利保留在确定资格前，对所有提交资料进行审查、核实及验证的权利。
4. 队长及所有 3 位队员皆必须达到所有适用的挑战标准，方可获得奖励。若任何一位队员未能达到任何一项规定标准，则整支团队将被取消资格，队长与所有队员均无权获得奖励。

奖励/奖品

1. 成功达到获胜标准的参与者与团队，将有资格获得由安利决定的奖励包括周边商品及/或购物券。
2. 挑战结束后，安利购物券将存入符合资格参与者的个人账号。Nutrilite 周边商品将安排送往指定的安利专卖店，由队长代表团队及队员领取。
3. 所有安利购物券 (产品电子固本) 均可用于兑换任何安利产品，不设最低消费要求，并按较低的 PV/BV 计算。
4. 每张安利购物券自发出之日起有效期为三 (3) 个月，可用于实体店或线上购物，但不可用于安利忠实计划 (ALP)。此券也可与其他产品电子固本同时使用。
5. 安利购物券发放方式如下:
   : 30 天蜕变之旅 (能量及美容): 一 (1) 张 RM150 购物券。
   : 60 天蜕变之旅 (体重管理): 三 (3) 张 RM100 购物券 (总值 RM300)。
   : 60 天蜕变之旅 (健康衰老): 四 (4) 张 RM100 购物券 (总值 RM400)。

Amway

超级挑战

条款与条规

6. 每张安利购物券仅限用于一 (1) 笔交易。购物券兑用后，任何未使用的余额将作废，且不予退款、不得转让，也不可兑换现金。
7. 获胜团队队长奖励，仅适用于参与 60 天蜕变之旅 (体重管理或健康衰老) 的队长，前提是所有队员均达到获胜标准。队长每带领两 (2) 支 60 天蜕变之旅的获胜团队，即可获赠一 (1) 台 Gintell 步行机。
8. Gintell 步行机奖励将以产品电子固本的形式存入符合资格队长的账户，可通过线上订单免费兑换，并包括送货到府服务。
9. 所有来自 60 天蜕变之旅 (体重管理或健康衰老) 的获胜团队，均有机会赢取**从新加坡启航的 4 天 3 夜迪士尼邮轮新加坡度假之旅 (每人价值约 RM2,000，或每支获胜团队价值 RM8,000)**。

   共选出三 (3) 支获胜团队，将于 2027 年首季公布。每支获胜团队 (由 4 位参与者组成，共 12 位参与者) 将一同享受迪士尼邮轮体验。奖品包括**四 (4) 人共享一间客舱的住宿安排**。
10. 奖品仅包含 4 天 3 夜迪士尼邮轮新加坡度假之旅的礼券。往返邮轮在新加坡出发地点的交通及其他未明确列明的开销，均由获胜团队自行承担。

    邮轮度假之旅的遴选流程及奖品兑换详情，将于稍后另行公布。
    **须符合条款与条规，敬请留意官方公告及完整详情。*
11. 除非安利另有说明，所有奖励均不得转让、不得更换，亦不可兑换现金。
12. 所有奖励安排，包括打卡奖励、获胜奖励及获胜团队队长奖励，均将经过核实，并通过电邮另行通知。挑战之旅结束后，核实及奖励发放流程最长可能需时多达一个月。

    敬请耐心等候我们完成核实流程，并留意后续更新。

取消资格

1. 若出现以下情况，参与者或团队可能被取消资格:
   - 提交资料不完整、不准确、不清晰，或未在规定期限内提交。
   - 被发现提供欺诈、经篡改、具误导性或伪造的信息、截图、照片、视频或报告。
   - 参与者未达到最低获胜标准。
   - 参与者违反任何条款与条规。
2. 安利保留在必要时要求提供额外核实文件或证明的权利。
3. 团队提交的所有资料必须真实准确。若资料存在任何不一致，安利保留对相关个人及/或团队采取适当纪律行动的权利。

资料保护与同意

1. 参与本挑战即表示参与者同意安利收集、使用、处理及发布其个人资料、图像、视频、见证内容及挑战结果，并用于:
   - 挑战管理
   - 进度追踪
   - 市场营销及宣传用途
   - 见证及挑战前后对比成果展示
2. 所有个人资料将依据适用的资料保护法律及安利隐私政策处理。

健康与安全免责声明

1. 建议参与者在开始本挑战前，先咨询医疗保健专业人士。
2. 本挑战仅以追求健康与生活方式为目的，无意用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。
3. 参与本挑战纯属自愿，所有风险均由参与者自行承担。
4. 除非获得医生的医疗许可，否则以下人士不符合参与资格:
   - 怀孕、哺乳或正在备孕的女性
   - 患有严重疾病者
   - 正在服用可能显著影响评估结果药物的人士，包括:
     (i) 需要或正在接受医疗人员监测的人士
     (ii) 有严重身体障碍的人士
     (iii) 患有上述未列明的其他健康状况或重大疾病 (如癌症) 的人士
   - 安利认为不适合参与的任何其他情况

一般条款

1. 安利保留随时修改、调整、暂停或终止本挑战、奖励、活动机制或本条款与条规的权利，恕不另行通知。
2. 安利就参与资格、达标资格及奖励所作出的所有决定，均为最终决定，并具有约束力。
3. 如发生争议，安利保留作出最终决定的权利。
4. 请仔细阅读本挑战公告及常见问题与解答 (FAQ)，以了解挑战详情。若有任何其他疑问，请电邮至 mymarketing@amway.com，电邮主题请注明: Amway Mega Challenge。

© 安利 (汶莱) 私人有限公司 AGO/RC/3327 及安利 (马来西亚) 私人有限公司 197501000529 (22062-P) AJL93010。2026 年版权所有。