

# 为家庭而设的蛋白质。 容量更大及更佳！

Nutrilite 是  
**世界销量第一**  
的蛋白质辅助品  
品牌\*



900克

\*资料来源: Euromonitor International Limited,  
[www.euromonitor.com/amway-claims](http://www.euromonitor.com/amway-claims)

孩童、青少年、成人及长者每天需要什么来帮助细胞形成和生存呢？  
蛋白质！但是，它如何为每个年龄层带来助益呢？



### 孩童和青少年们

- 茁壮成长和发育
- 提升对抗细菌、病毒和其他病原体的防护
- 供应读书和运动所需的精力和体能



### 年轻的上班族

- 皮肤、头发和指甲的生长
- 提供均匀的精力兼顾工作+家庭
- 帮助活跃的成人建构肌肉



### 优雅的长者

- 改善肌力
- 维持骨量
- 整体健康和保健



4克

4克

16克

8克

8克

12克

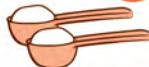
建议\*\*勺量



½勺



½勺



2勺



1勺



1勺



1½勺

\* '家庭' 指的是一个由两名工作的成人、三位儿童/青少年和一名长者组成的家庭。

\*\* 1勺大豆蛋白质饮料 = 10克 (含有8克蛋白质)

## 为何选择 Nutrilite™ 大豆蛋白质饮料 (900 克) – 家庭装?



一个**家庭\*** 24小时里摄取近 **70克\*\*** 蛋白质。



1罐大豆蛋白质饮料 (900 克) 将足以让整个家庭饮用大约 **13天**。



这比购买标准装 450 克大豆蛋白质饮料能多饮用 **大约 7天!**

更多蛋白质，更多天!

长达 13 天



2 x 450克

CP: RM273.00



1 x 900克

CP: RM254.00

# 它能为我的家庭带来什么?



## 常见的含乳糖食物 (鲜奶、乳酪、酸奶)

乳糖不耐症意味着您无法完全消化牛奶中的糖(乳糖)。因此,您在进食或饮用乳制品后可能会出现腹泻、胀气和腹胀情况。

乳糖不耐症影响所有年龄层,事实上,这情况大部分出现在亚洲人身上!



不含乳糖



低脂

## 您知道吗?

每日摄取 25 克大豆蛋白质能降低低密度脂蛋白(LDL)胆固醇!



1 勺大豆蛋白质饮料

1 粒蛋

1 块炸鸡(鸡腿)

脂肪	0.5 克	6.8 克	8 克
卡路里	40 kcal	90.2 kcal	130 kcal



PDCAAS#  
计分为 1



不含乳制品  
或动物来源成分



9 种必需  
氨基酸



素食者适用

\*PDCAAS = 蛋白质消化率校正氨基酸计分, 越接近 1 分的蛋白质品质越佳。

### 参考资料

- myfitnesspal.com • nutriweb.org.my • mayoclinic.org/diseases-conditions/lactose-intolerance • Food and Drug Administration: Food labeling, health claims, soy protein, and coronary heart disease. Fed Reg 1999 :699-733. Anderson JW, et al. Meta-analysis of the effects of soy protein intake in serum lipids. N Engl J Med 1995;333(5):276-282