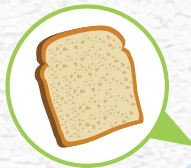


Bolehkah Makanan Sihat Merosakkan Gigi Anda?

Jom
TRY IT! LOVE IT!
Cubalah

Tahukah anda bahawa makanan yang pada zahirnya sihat untuk tubuh sekalipun boleh merosakkan gigi anda?



Roti Gandum Penuh
Melekat di celah-celah gigi dan menyebabkan kaviti.



Buah-buahan kering
Teksturnya yang melekit bermakna ia boleh terperangkap dan melekat pada gigi anda.



Buah-buahan Sitrus
Asid daripada buah-buahan sitrus seperti oren atau lemon boleh mengikis enamel.

Minuman Berkarbonat Isotonik
Mengandungi asid fosforik dan sitrik yang boleh menyebabkan kerosakan gigi.



Tahukah Anda?



Buah-buahan atau roti gandum penuh – juga boleh merosakkan gigi anda kerana ia masih mengandungi gula yang menggalakkan pembentukan plak. Apabila gula di dalam mulut anda bergabung dengan plak, ia menghasilkan asid yang menyerang gigi selama >20 minit selepas makan dan menyebabkan kerosakan gigi. Oleh itu, elakkan memberus gigi seurus selepas makan makanan berasid. Asid melembutkan enamel dan memberus gigi terlalu cepat akan mempercepatkan kehausan gigi sebelum enamel mempunyai masa untuk pulih semula.

Bagaimana hendak melindungi Gigi dan Gusi anda?



Makan makanan berasid bersama dengan makanan beralkali seperti oat, epal dan telur.

2

Berjumpa doktor gigi dua kali setahun untuk pemeriksaan biasa dan mencuci gigi.



3

Amalkan penjagaan mulut harian yang baik menggunakan Berus Gigi GLISTER™ dengan Ubat Gigi Berfluorida Multitindakan GLISTER atau Ubat Gigi Teh Putih Multitindakan GLISTER.

Pelbagai Manfaat Dalam Satu dengan Perlindungan Menyeluruh

Ubat Gigi
Berflourida
Multitindakan
GLISTER™



Edisi
Terhad

Ubat Gigi
Teh Putih
Multitindakan
GLISTER



Membersihkan
Gigi dengan
Selamat



Menentang
Plak



Mencegah
Kaviti



Menggilap
Gigi dengan
Lembut



Menyegarkan
Nafas



Memutihkan
Gigi



Membantu
Menanggalkan
Kesan

Amway™