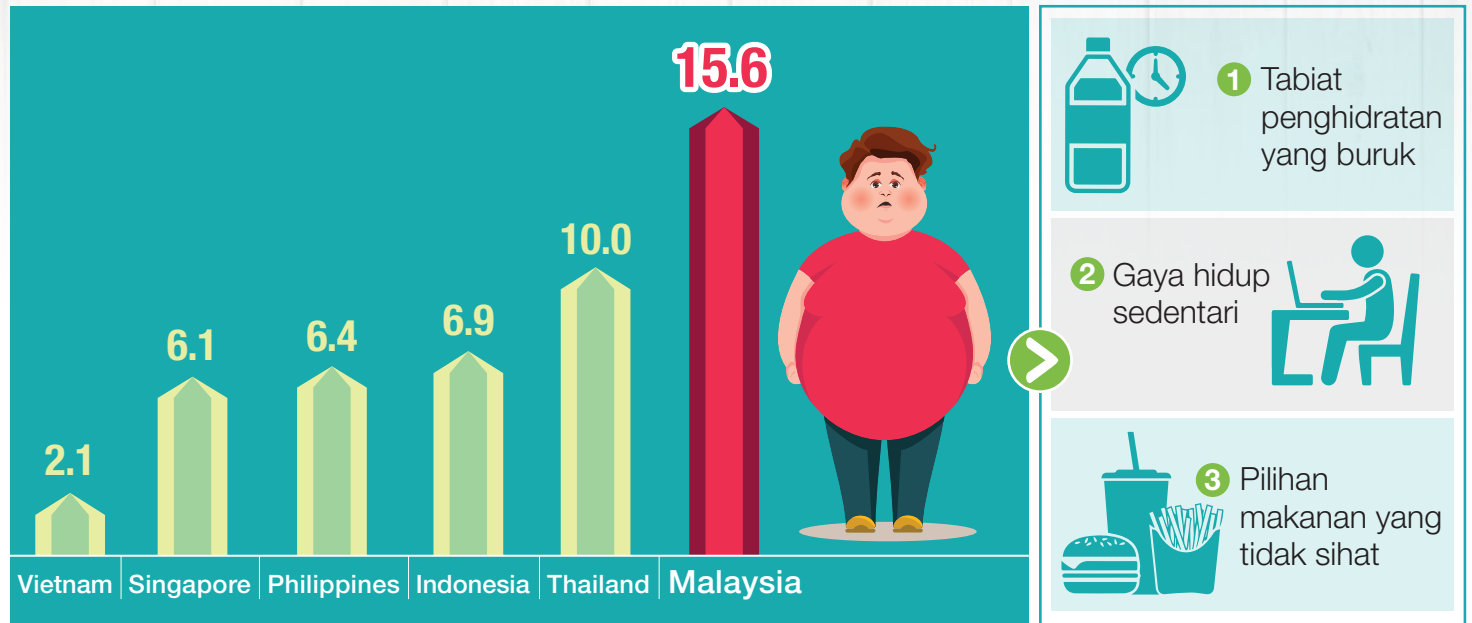


CUBA TEKA, NEGARA MANAKAH YANG PALING GEMUK?

Malaysia! Negara kita adalah negara yang paling gemuk di Asia Tenggara.

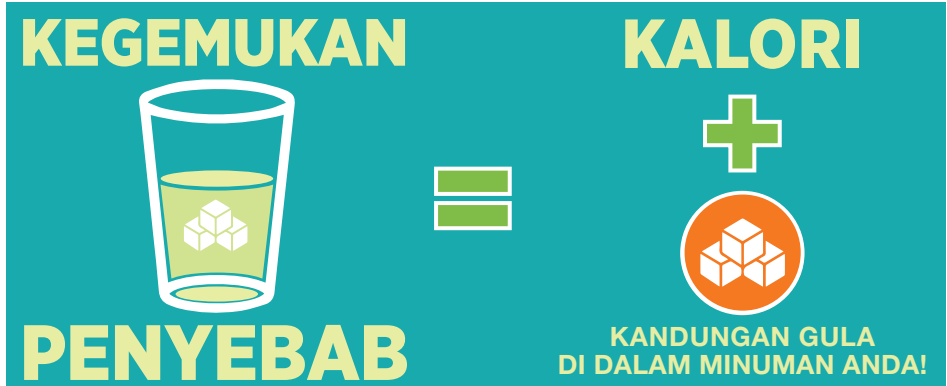
Kelaziman obesiti (%) untuk orang dewasa (18 tahun ke atas)



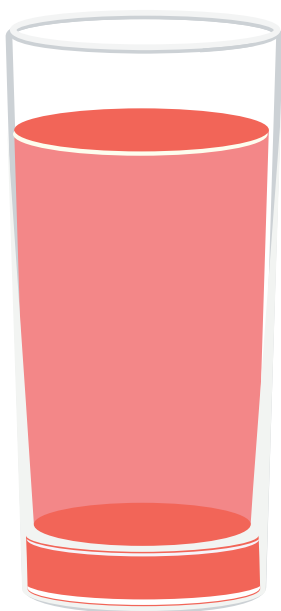
Sumber: World Health Organization (2017), World Population Review (2019)

Adakah Anda Memantau Apa Yang Anda Minum?

Mengamalkan **tabiat penghidratan yang sihat** bukan hanya mengenai berapa banyak yang perlu diminum tetapi **kandungan yang kita minum.**



Berapa Banyakkah Kandungan Gula Di Dalam Minuman Kegemaran Anda?



Minuman PhytoPOWDER

kcal
30

1.5 Sk

<p>kcal 177 5 Sk</p> <p>Teh Tarik</p>	<p>kcal 169 3.5 Sk</p> <p>Teh-C</p>	<p>kcal 145 5 Sk</p> <p>Kopi</p>
<p>kcal 88 4.5 Sk</p> <p>Kopi-O</p>	<p>kcal 294 7.5 Sk</p> <p>Minuman Coklat</p>	<p>kcal 137 8 Sk</p> <p>Minuman Berkarbonat (1 Tin)</p>
<p>kcal 189 6 Sk</p> <p>Teh Ais</p>	<p>kcal 118 6 Sk</p> <p>Teh-O Limau Ais/Panas</p>	<p>kcal 118 6 Sk</p> <p>Limau Ais/Panas</p>
<p>kcal 140 6.8 Sk</p> <p>Minuman Kordial (330 ml)</p>	<p>kcal 96 5 Sk</p> <p>Sirap</p>	<p>kcal 168 9.8 Sk</p> <p>Jus Epal (350 ml)</p>

TINGKATKAN H₂O ANDA DENGAN FITO!

RENDAH KALORI

30 **KCAL**



= 4 X Kurang daripada 1 Tin Minuman Berkarbonat



TIADA BAHAN PEWARNA, PERISA ATAU PENGAWET DITAMBAH

PERANGSANG STAMINA DAN TENAGA

8 **VITAMIN B PERLU**



BAIK UNTUK KULIT, RAMBUT DAN KUKU

30 mcg Biotin = Pengambilan yang Disyorkan untuk Orang Dewasa: Orang Dewasa memerlukan antara 30 dan 100 mcg, setiap hari



KURANG MANIS

7.5 **G**

Bagus untuk mereka yang memantau tahap gula mereka



TIDAK BERKARBONAT
Mencegah Kembang Perut!

MENGGALAKKAN PENGHADAMAN YANG BAIK

3G SERAT
= 1 Epal Bersaiz Sederhana
= 1 Pisang Kecil
= 1 Cawan Strawberi



Kristal Minuman PhytoPOWDER™ Nutrilite™



Mengekalkan Elektrolit Anda **ORANGE**

Kalium dan Natrium

+ Menggalakkan penambahan elektrolit

Red Orange Complex™

+ Menghalang radikal bebas daripada merosakkan sel-sel

Campuran Botani Menyegarkan **LEMON**

Campuran buah-buahan super

+ Lemon + Delima
+ Nanas + Sea buckthorn

Vitamin C dan 8 jenis vitamin B

+ Menambah tenaga

Menyokong Sistem Imun Anda **CHERRY**

Zink dan 8 jenis vitamin B

+ Rangsangan tambahan untuk pertahanan badan

Ceri aserola

+ Sumber vitamin C yang bagus